

<3と7が付く日>

SAUNA DAY

① アロマ氷

アロマ玉をサウナストーンに乗せることで、
ゆっくりと水蒸気があがります。
様々なアロマの香りと
発汗を楽しめます。

⑥ 外気浴

寝ころび湯・ハンモック・
デッキチェア・インフィニティチェアなど、
バラエティーに富んだ
外気浴スペースが魅力です。

② 熱波ロウリュウ

熱波 ロウリュウ

団扇で熱波を送ります

熱波ロウリュウ開始時間

男性サウナ
限定20名様
① 12:30
② 16:30
③ 20:30

女性サウナ
限定10名様
① 12:00
② 16:00
③ 20:00

サウナの日

⑤ 不感温度ジェットバス 6つのポイント

体温に近い温度なので、
体に負担なく入浴できます。
寝湯・立ち湯で
お楽しみいただけます。

④ 水風呂

替わり湯を 26℃の水風呂に。
水風呂が苦手な方でも、
ゆっくり浸かることができます。

※水風呂・お風呂状況は、ホームページでご確認ください。

③ 強冷水風呂

熊本の地下水を 10℃に冷やしました。

※水風呂・お風呂状況は、ホームページでご確認ください。



急激な温度変化により、心臓や脳の
血管負担がかかる場合がございます。
無理なご入浴はおやめください。

【注意】